



Keterangan EBOOK

Judul : Catatan Wuddha Paing

Penulis : Edy Pekalongan

Blog: edypekalongan.blogspot.com

Twitter : @edypekalongan

Di susun pada : Agustus 2017.

Kata Pengantar :

Hallo apa kabar ?

Ebook ini saya buat sebagai ungkapan syukur menyambut bulan agustus 2017. Isi di dalamnya merupakan rangkuman beberapa essay di blog saya

edypekalongan.blogspot.com

Terutama essay yang saya tulis dengan memakai nama Wuddha Paing. Bagi saya, Setiap tulisan akan menemukan pembacanya sendiri. Jadi kalo ada tulisan yang tidak cocok dengan prinsip hidup sodara, janganlah diambil, jangan dipikirkan, cuek saja dan teruskan menjalani hidup yang bahagia.

*

*

Damai di bumi.

Hormat saya,

Edy Pekalongan

Ora merdeka, aku ora popo

*

*

ada yang bertanya kepada saya . kamu ini menganut aliran / kelompok apa ?
lalu saya menjawab bahwa saya termasuk anggota aliran / kelompok manusia
yang berjuang untuk merdeka , bukan budak , bukan robot dan bukan kambing.
yang bertanyapun tersenyum.

*

*

ini kenyataan yang tidak bisa di rubah. manusia kalo sudah sadar dirinya
manusia, maka ketika memandang orang lain pun akan dilihat sebagai manusia.
bukan dilihat sebagai barang/ mesin , bukan sebagai pelayan, bukan sebagai
bawahan atau atasan, bukan sebagai orang barat atau orang timur. maka yang
muncul adalah nilai nilai kemanusiaan.

*

*

proses ribuan tahun konflik yang sengaja di ciptakan oleh manusia cerdas dan
jahat yang menguasai tata kelola dunia , baik dibidang politik , dibidang
ekonomi, dibidang sosial , dibidang pendidikan, dibidang apapun juga . untuk
menciptakan pembeda pembeda. yang tujuannya menjauhkan cara pandang
manusia melihat manusia lain sebagai manusia.

*

*

perang ditahun 2000 ke atas bukan lagi murni konflik lokal, tapi bisnis
international. agar pedagang senjata kaya. setelah perang usai. negara menjadi
miskin. lalu di beri hutang dan terjerat hutang oleh rentenir dunia. dengan alasan
membangun kota-2 yang hancur. ekonomi yang hancur. maka negara tersebut
sudah masuk penjajahan ekonomi jangka panjang.

*

*

dunia binatang saja tidak mengenal perang dunia. tidak ada perang dunia antara
ikan di indonesia dengan ikan di malaysia atau perang dunia antara burung
bangau di amerika dengan burung bangau di uni soviet. tapi ras manusia
mengetahui perang dunia. ini lebih buruk daripada dunia hewan. kerusakan planet
bumi saat ini terutama disebabkan oleh ras manusia, bukan karena perilaku ras
hewan.

*

*

walaupun manusia di jerat oleh berbagai ikatan sosial. sehingga energinya sudah habis dan tidak tersisa untuk membuat dirinya sempat merenung. terjebak dalam siklus permainan menghabiskan waktu untuk siklus " sekolah, kerja, uang, senang senang, urusan rumah, tidur ". besok begitu lagi. besoknya begitu lagi. mengikuti arus sampe akhirnya mati. atau setelah mengidap penyakit berat, baru sadar mau mencari makna kehidupan sebagai manusia.

*

*

jika manusia sudah merenung dan sadar akan makna kemerdekaan bagi hidupnya. maka ia akan mencari jalan keluar, mungkin bertahap. mungkin perlahan lahan melepaskan ikatan ikatan tidak perlu yang merepotkan hidupnya. mulai belajar kembali menata kehidupannya agar hidupnya kembali bermakna dan memperoleh kepuasan lahir dan batin.

*

*

kumpulan bebek yang biasa di giring oleh tukang angon bebek. kadang ada satu dua bebek yang memilih jalan sendiri. dan hukumannya di pecut oleh tukang angon. itulah nasib bebek. tapi sodara bukan bebek, bukan kerbau, bukan kambing, bukan serigala. bukan mesin. sodara adalah manusia yang saat lahir punya hak untuk hidup, hak untuk merdeka dan hak memperoleh kebahagiaan.

*

*

semua pengajaran dari Master / Guru Tercerahkan di jaman dulu sampe jaman modern ini. semuanya menentang sistem perbudakan manusia oleh raja manusia dan raja dewa. menyadarkan manusia agar belajar mandiri. membangun sikap hubungan sosial yang sehat dan menghargai kemerdekaan manusia lain.

*

*

jika sistem perbudakannya itu memakai kekuatan uang / emas. maka lahir metode Guru yang meninggalkan kekayaan untuk mencapai pencerahan. jika sistem perbudakannya itu memakai kekuatan kekuasaan, maka lahir metode Guru yang meninggalkan kekuasaan mencapai pencerahan. Jika sistem perbudakannya memakai kekuatan organisasi agama tertentu, maka lahir metode Guru tercerahkan yang tidak mau jadi pengikut sistem organisasi agama apapun. Ini semua bergantung tantangan dan situasi jamannya.

*

*

isi tulisan saya ini, belum tentu cocok dan belum tentu tepat untuk semua yang pembaca. Karena karakter saya berbeda dengan karakter orang yang membaca. Life style nya berbeda beda. Maka bagi yang tidak cocok, jangan di ambil informasinya. Kalo cocok , ambil informasinya. Bagi yang merasa tersindir sebagai bagian dari agen sistem perbudakan manusia. Jangan terlalu diambil perasaan. Lanjutkan saja kegiatan sodara memperbudak manusia lain. Karena buah karma nya baik dan buruk yang menikmati masing-2.

*

*

silasila kedua pancasila berbunyi " kemanusiaan yang adil dan beradab ". ini prinsip para Master spiritual yang saya suka. maka kalo ada sistem pendidikan, sistem perpajakan di negara ini yang di praktekan tidak manusiawi , tidak adil dan tidak beradab. maka jelas melawan prinsip dasar negara kita.

*

*

maka " penjajahan di atas dunia harus di hapuskan ". ini prinsip seorang master spiritual. yang ditulis di Pembukaan Undang Undang Dasar . saya bergembira ketika mendengar para pelajar kita membaca text ini saat upacara pengibaran bendera merah putih. walaupun yang membaca dan hapal belum tentu mengerti makna kata “ merdeka “.

*

*

Silahkan dilanjutkan kesibukan rutin sodara. “ Sekolah – kerja – uang –urusan rumah – tidur – rekreasi – update status di facebook “ . besok begitu, besoknya begitu lagi. Sepanjang tahun begitu. Nikmati saja.

belajar menerima

*

*

saya belajar memandang kehidupan di bumi ini sebagai satu paket berisi hal hal yang bertentangan tapi keduanya bisa hidup bersama. yaitu adanya senang dan sedih. keadaan enak dan tidak enak. termasuk sikap baik dan jahat. sikap tulus dan licik. permainan pintar dan bodoh. kondisi ekonomi kaya dan miskin. saya terima sebagai kenyataan.

*

*

di ajaran orang Bali ,ini disebut Rwa Bhineda. saya suka ajaran ini. membuat perasaan saya jadi mudah memaklumi keadaan-2 yang bertentangan. setelah belajar menghayati dan mempraktekan ajaran ini. saya tidak lagi menjadi terlalu idealis . menjadi lebih relax dalam menjalani hidup.

*

*

saya manusia biasa saja, karena di dalam diri saya ada unsur baik dan tidak baik. saya kadang bicara jujur, kadang bicara bohong. sehingga saya hanya berusaha mengurangi hal hal negatif dan mempertahankan hal hal positif dan terus mengembangkannya. ibarat kondisi gelap dan terang di dalam diri saya. bagian gelapnya saya kurangi.

*

*

saya berusaha mengurangi penderitaan dalam hidup ini . sehingga senang dan sedih tetap ada tapi lebih banyak senangnya. tetap olahraga , menjaga pola hidup. agar dalam satu tahun lebih banyak kondisi sehatnya daripada kondisi sakit .

*

*

dalam wilayah yang lebih luas, saya mengurangi menonton chanel Tv yang tidak bermutu. karena hidup bisa memilih. saya suka melihat chanel berita France24 atau NHK world - jepang. ada berita baik dan ada berita buruk. saya menerima berita buruk, tapi saya lebih suka fokus pada berita baik.

*

*

saya berusaha memperbaiki diri , walopun kadang lupa dan hanyut dalam konflik adu pendapat tentang salah dan benar. namun dengan mengingat ajaran Rwa bhineda. saya lebih bisa memaklumi. bahwa kenyataan hidup begitu adanya. setiap rumah mewah pasti ada toilet dan sepi tank yang disembunyikannya.

*

*

bunga lotus itu akarnya merangkul lumpur, batangnya bersanding dengan air juga ikan dan kelopak bunganya bersahabat dengan angin, kupu kupu dan sinar matahari. simbol kehidupan yang indah dan unik. maka ada pepatah " No Mud , No Lotus - tanpa lumpur maka lotus yang indah tidak akan mekar " . karena lumpur pun ikut berjasa.

*

*

kalo bangsa indonesia itu rakyatnya banyak. maka ada rakyat yang golongan mafia dan dunia hitam. ada rakyat yang bodoh dan miskin. ada pula rakyatnya yang kaum terpelajar dan kaya. ada pula rakyatnya yang sudah tercerahkan dan suka kedamaian.

*

*

maka saya belajar menerima kondisi indonesia apa adanya. dengan segala kekurangannya. dengan segala tipu daya penjajahan dunia lahir dan penjajahan dunia batin yang dialami rakyatnya. sehingga saya tidak terlalu idealis dan menuntut harus seperti standart di negara makmur, yang rakyatnya biasa tertib, angka korupsinya rendah, penjaranya banyak yang kosong.

*

*

begitu pendapat saya. jika bangsa indonesia ini ibarat bunga Lotus, maka ia tidak bisa dituntut hidup mengikuti standart seperti bunga anggrek atau lavender. biarlah menjadi bunga Lotus yang merdeka.

*

*

bagi saya saat ini. semua isu politik, isu ekonomi, isu sosial yang beredar di media massa , jika saya baca, saya ikuti, saya bicarakan, ikut diperdebatkan, di diskusikan. hanya membuat saya mengalihkan fokus dan melupakan persoalan utama kehidupan yaitu mengusahakan kebahagiaan diri dan memperbaiki kualitas hidup saya sendiri. Tetaplah menjaga kesehatan.

meluaskan sudut pandang

*

*

orang yang hanya mau melihat sebuah hotel dari sisi depan, akan melihat sisi pandangan dari arah depan saja. ini belum lengkap. semakin banyak melihat sudut pandang yang berbeda, maka akan semakin utuh dalam melihat sesuatu, tidak hanya terpesona pada pencitraan di depan.

*

*

sebuah potret adalah hasil rekaman kamera terhadap kenyataan dari sudut pandang juru potretnya. satu masalah pun akan ditangkap oleh seseorang dari sudut pandang pikirannya masing-masing.

*

*

menonton video di youtube tentang menyeduh kopi, tidak bisa memuat aroma wangi kopi di dalamnya. artinya kenyataan yg di tangkap dalam teknologi video itu belum lengkap. artinya kebenarannya dalam sebuah sajian audio visual belum utuh.

*

*

jika ingin semakin luas pandangan seseorang, maka ia harus naik ke tempat yang lebih tinggi. maka menjadi aneh dan lucu bagi saya, jika ada orang yang mengaku pencapaiannya dan wawasannya lebih tinggi, minta di pahami oleh orang yang pencapaiannya & wawasannya lebih rendah. alangkah tepat jika yang lebih tinggi memahami yang lebih rendah. seperti sifat air hujan, dari atas turun ke bawah. bentuknya butiran air sehingga lembut tidak melukai.

*

*

alam yang memproduksi air. celakanya anak-anak sekarang diajari doktrin, kalo haus minumnya produk air botolan tertentu. padahal aslinya air gunung tidak ada mereknya.

*

*

semua bayi lahir tanpa nama, yang memberi nama dan identitas budaya & perilaku adalah keluarga dan masyarakat. organisasi terkecil yaitu keluarga yang terdiri atas individu dewasa / orangtua. mayoritas pola pikirnya di kendalikan atau bahasa halusnyanya mengikuti tokoh masyarakat / gurunya dan

terpengaruh informasi dari media massa yang diikuti.

*

*

artinya pemegang opini dan kontrol pikiran mayoritas masyarakat berada di tangan individu tertentu saja yang menjadi tokoh masyarakat di berbagai tingkatan organisasi dari desa sampe propinsi dan pusat pemerintahan . kemudian opini dibentuk media massa berada di tangan redaksi media massa. berjuta juta manusia dewasa , mayoritas manusia hanya ikut arus saja. karena lebih aman dan nyaman.

*

*

maka kualitas tokoh masyarakat dan kualitas tim redaksi media massa . akan mempengaruhi berjuta-2 orang yang ikut-2 an pendapat mereka. mempengaruhi keluarga. mempengaruhi cara mengasuh anak. mempengaruhi life style. mempengaruhi pandangan politik, sosial, ekonomi, budaya.

*

*

walopun adapula individu - individu dewasa yang sudah cukup cerdas karena latar belakang pengalaman dan pendidikan , tidak terpengaruh dan punya pendapat dan pertimbangan sendiri. dan melalui media facebook , opini mereka ini bisa mengguncang pola pikir individu yang selama ini hanya ikut ikutan di zona aman.

*

*

maka saya belajar untuk meluaskan sudut pandang. mencari tahu latar belakang atau alasan di balik opini tokoh masyarakat dan opini media massa. saya mengamati sebuah organisasi sosial / politik pusatnya dimana. saya mengamati agama, sekte, aliran spiritual dan ajarannya muaranya kemana. untuk tujuan uang dan kekuasaan saja atau bahkan tujuan perbudakan manusia atau lebih dari itu juga ada. butuh banyak waktu mengamati, bertahun tahun. maka baru bisa menyimpulkan sementara.

*

*

tokoh spiritual idola saya yang masih hidup yang perempuan adalah Madonna (

selebriiti dunia). kalo yang lelaki adalah Keanu Reeves (aktor film). keduanya sudah menikmati kekayaan dan puncak kesenangan hidup di dunia dan perilaku hidupnya dan kebaikannya membuat saya terpesona. kalo tokoh mistik favorit saya di abad ke 20 adalah begawan shree Rajnesh (osho). mereka ikut mempengaruhi cara pandang hidup saya.

*

*

tentu saja setiap orang punya idola masing-2. ada yang mengidolakan naruto, harry potter, spiderman. itu juga boleh. atau mengidolakan tokoh-2 yang sudah wafat seribu tahun lalu, dua ribu tahun lalu. itu juga boleh. intinya sebagai inspirasi berbuat baik.

*

*

apapun idola sodara. semoga kita semua selamat dan bahagia. damai di planet bumi. dimulai dari damai di dalam diri.

belajar memaklumi

*

*

seiring bertambahnya usia. saya belajar menerima kenyataan bahwa setiap manusia dewasa yang saya temui punya lifestyle dan pandangan hidup yang berbeda beda. dan itu wajar saja. dengan resiko enak dan tidak enak akan dirasakan sendiri oleh yang bersangkutan.

*

*

saya belajar tidak memaksakan prinsip hidup saya untuk dipakai orang lain. dan belajar menghargai prinsip hidup orang lain walaupun itu mungkin masih aneh atau asing. saya berusaha menghindari berdebat tentang isu di media massa yang tidak penting bagi hidup. karena akan memboroskan waktu dan tenaga.

*

*

saya tahu. tidak semua orang dewasa punya kesadaran hidup menjaga kebersihan, tertib berkendara, belajar antri, mau olahraga teratur. mau mengurangi perusakan lingkungan. karena itu semua butuh proses pendidikan, pelatihan dan waktu . maka saya harus maklum pada perilaku yang kurang tertib, daripada terus berkonflik dan menyalahkan. saya mulai menertibkan diri sendiri saja.

*

*

ada yang baru belajar menyelami makna kehidupan. setelah mengalami kegagalan usaha, mengidap penyakit berat atau peristiwa kematian keluarga terdekat secara mendadak. tapi cepat atau lambat , semua manusia akan belajar dari pengalaman hidupnya sendiri. bagi saya pribadi. sangat rugi kalo sudah menua baru belajar makna hidup, karena kekuatan raga dan panca indra akan berbeda dan pilihan merubah lifestyle lebih terbatas di masa tua,

*

*

kehidupan adalah saat ini, masa lalu mau dianggap sebagai beban berat menjalani hidup . atau mau dianggap sebagai bekal dalam memperbaiki kualitas menjalani hidup. semua tergantung pada pola pikir setiap individu yang menjalani. karena enak dan tidak enak. akan dirasakan sendiri.

*

*

dengan belajar memaklumi dan terus berproses, hasilnya sementara ini yang saya rasakan adalah lebih mudah menerima kenyataan hidup. saya menerima kenyataan bahwa ada lebih dari 4 milyar manusia di bumi rebutan mencari makan , mencari uang , mencari kesenangan hidup.

*

*

karena ada milyaran manusia di planet bumi yang juga merasakan menderita dalam hidupnya. saya pun merasa biasa saja, tidak istimewa dalam penderitaan hidup dan lebih banyak bersyukur.

*

*

sepeda motor dan mobil itu alat transportasi , baik untuk kenyamanan hidup. setiap rumah mau punya sepeda motor dan mobil. itu baik. jika jalanan saat ini lebih macet dan padat karena jumlah sepeda motor & mobil berlebihan. parkir pun susah. maka saya tidak mau mengeluh atau menyalahkan. karena sebagian kita menyumbang terjadinya peristiwa macet parah tersebut.

*

*

mobil dan sepeda motor itu di ciptakan oleh penemunya sebagai alat transportasi. bukan sebagai alat pamer atau alat pencitraan status sosial. namun sudah bergeser fungsi. dan itu nyata terjadi. begitupula ajaran spiritual dari para tokoh tercerahkan masa lalu. kalo saat ini sudah bergeser fungsinya untuk tujuan yang lain. sekali lagi, saya cukup maklum saja.

*

*

dengan lebih banyak bersikap maklum pada kejadian diluar diri dan lebih fokus menata diri sendiri. maka hidup jadi lebih ringan dan fokus pada kebahagiaan diri sendiri. lalu jika ada waktu luang, dipakai untuk hal hal yang lebih bermanfaat.

bersyukur dan bergembira

*

*

tatanan sosial masyarakat di negara manapun di planet bumi ini di ciptakan oleh generasi manusia yang hidup sebelum sodara terlahir. melalui konspirasi jahat dan konspirasi baik.

*

*

begitupula tata aturan aliran spiritual dan agama di berbagai budaya dan wilayah yang berbeda. yang berkembang saat ini, di ciptakan oleh generasi sebelum sodara lahir.

*

*

tokoh-2 hebat yang sudah mati. tidak bisa mendikte sodara untuk mengikuti mereka ataupun menurut kepada pengikut ajaran tokoh-2 hebat masa lalu. keputusan untuk mengikuti ataupun meninggalkan tatanan manusia tempo dulu adalah hak masing-2 manusia yang hidup di masa kini. karena setiap pilihan ada resikonya.

*

*

kalo sodara tidak berani menempuh jalan spiritual sendiri. jadilah pengikut. dan teruslah setia menjadi pengikut sesuai peta guru yang sodara ikuti. tapi tetap menjadi tugas sodara yang harus membuka pintu kesadaran di dalam diri.

*

*

yang sudah terbuka kesadarannya, menemukan makna dan tujuan hidupnya sendiri. maka menjadi percaya diri. artinya percaya pendapat dan pengalamannya sendiri. tidak lagi berminat jadi pengikut. semua pendapat dari luar hanya sekedar untuk memperkaya wawasan saja.

*

*

bagi saya hidup itu kadang mengalami situasi gelap dan situasi terang. kadang mengalami rasa enak dan tidak enak. sudah satu paket. saya terima dengan sukarela , mungkin juga seringkali terpaksa menerimanya .

*

*

hidup saya sederhana dan biasa saja, tapi saya usahakan penuh kesenangan dan sering bersyukur. karena saya sudah tidak berminat dengan janji kesenangan setelah mati. bagi saya , kesenangan hidup di bumi yang tidak sempurna penuh suka dan duka , itu sudah cukup.

*

*

saya secara rutin setahun beberapa kali sengaja menikmati kenyamanan hidup, itulah surga di bumi versi saya. tujuannya agar saya tetap dipengaruhi keduniawian dan terhindar dari keinginan jadi merasa suci. bagi saya itu lebih berbahaya. menjadi manusia biasa yang berusaha berperilaku baik dan indah, itu sudah cukup.

*

*

dari pengalaman saya, guru spiritual apapun alirannya yang sudah terbuka kesadarannya selalu mendorong muridnya menjadi percaya diri. mengajari muridnya terbebas dari tipu daya perbudakan manusia dan mengajari cara mengurangi penderitaan hidup, karena kebahagiaan itu penting.

*

*

kenapa kebahagiaan itu penting bagi manusia ? karena orang yang bahagia tidak bisa berpikir buruk dan jahat. apalagi bertindak jahat. karena jika seseorang berpikir buruk dan bertindak jahat, pasti dalam kondisi sedang tidak bahagia.

*

*

jika misalnya seluruh anggota DPR dan pengurus partai politik itu hidupnya bahagia dalam jangka waktu 3 bulan saja, maka itu sangat berbahaya. karena pikiran buruk dan jahat hilang dalam kehidupan pribadi mereka. tidak ada yang ingin mencuri, tidak ada keinginan jahat, tidak pengen berpikir buruk. seluruh energinya berubah arah menjadi positif.

*

*

orang bahagia itu maunya berbagi , membantu, memberi. berbuat yang terbaik. minimal tidak mau menyusahkan orang lain. lebih kalem. jika kebahagiaan ini sering dialami , maka pola kehidupan seseorang akan berubah drastis.

*

*

walaupun setiap hari penuh kesulitan dan kerepotan. jangan lupa untuk bersyukur dan bergembira. sambil memutar lagu Cesaria Evora berbahasa portugis yang saya tidak tahu artinya, saya berdoa semoga kita semua slamet dan bahagia.

tubuh sehat, berhati nyaman, berpikir jernih

*

*

ketika tubuh saya terasa tidak nyaman karena belum mandi, maka saya mandi. kalo akibat baju saya yang kotor, maka saya ganti baju bersih. tapi kalo karena pegal dan nyeri di tubuh, maka saya mencari pengobatan.

*

*

ketika tubuh tidak nyaman , pasti ada yang tidak selaras. jika perasaan saya tidak nyaman , tidak enak. maka bahasa tubuh saya berubah. orang yang gelisah , bahasa tubuhnya berbeda. dengan orang yang santai.

*

*

pikiran yang sedang tertekan , sedang pusing, tergambar di raut wajah saat bercermin. bahkan urat-2 halus di wajah menegang. begitu pula ketika dorongan birahi muncul, maka tubuh orang dewasa memberi tanda urat menegang di area tertentu. ini sebuah tanda.

*

*

perasaan yang tidak nyaman , jika terus menerus. dalam jangka waktu tertentu. bisa menimbulkan masalah pada tubuh, mulai dari urat tegang, selera makan, gangguan tidur , sampai semangat kerja yang menurun. ini berhubungan. bisa sodara amati sendiri. maka perlu ditata kembali perasaan tersebut agar kembali selaras.

*

*

pikiran yang tidak nyaman, jika terus menerus. dalam jangka waktu tertentu. bisa menimbulkan masalah gangguan perasaan. silahkan diamati sendiri. jika pikiran sedang kacau, maka perasaan ikut tidak nyaman. jika pikiran sedang

negatif , maka perasaan jadi mudah marah atau sedih. saat pikiran saya cenderung netral , maka perasaan saya jadi lebih kalem. dan tubuh ikut rileks. saat pikiran saya positif , maka perasaan saya jadi optimis, mudah gembira. dan badan saya terasa lebih aktif.

*

*

isi pembicaraan menjadi lebih netral, saat pikiran saya sedang netral. karena kondisi pikiran mempengaruhi sudut pandang saat berbicara. silahkan amati sendiri. saat pikiran saya sedang negatif , pembicaraan saya cenderung mengeluarkan pendapat dari sudut pandang negatif saja.

*

*

sudut pandang seseorang bisa dipengaruhi oleh latar belakang informasi diterima, pengetahuan yang dikumpulkan, pengalaman hidup , ketrampilan berpikir , budaya dimana ia tinggal , juga di pengaruhi ambisi pribadi / ambisi keluarga / misi kelompok/ misi organisasi. tapi jangan lupa kondisi kesehatan seseorang ikut mempengaruhi kestabilan perasaan & pikiran.

*

*

maka kalo badan , perasaan dan pikiran saya sedang tidak nyaman, saya membenahi diri. proses membenahi diri inilah yang berbeda tata cara , berbeda alat bantu, berbeda pendekatan metode ilmunya. tujuannya sama , tubuh sehat, berhati nyaman, berpikir jernih. kalo sudah tercapai demikian, lebih mudah mengisi kehidupan dengan hal hal yang baik , yang bermanfaat, yang indah.

*

*

saya amati rumah sakit jarang kosong pasien. orang periksa ke puskesmas dan ke dokter selalu penuh. itu tanda banyak tubuh tidak sehat. lalu kondisi penjara juga penuh, bahkan menurut berita, sudah melebihi kapasitas. kegiatan

pengadilan tetap rame. banyak orang mencari keadilan ini, tanda banyak orang mengalami perasaan tidak nyaman.

*

*

adanya banyak kasus korupsi , itu tanda banyak pikiran tidak sehat. banyak kasus kriminal , kasus kejahatan. wabah perang opini di media sosial - internet yang jauh dari diskusi akal sehat . ini semua tanda kondisi pikiran tidak nyaman.

*

*

kalo terus menerus demikian. ini sebuah tanda , banyak manusia di negara ini sedang sakit tubuhnya , sakit pikirannya dan sakit perasaannya. dan butuh penyembuhan. efek sampingnya banyak orang tidak bahagia. dan mudah berpikir buruk dan bertindak diluar akal sehat. kondisi masyarakat demikian sangat cocok bagi tempat tinggal koloni manusia spiritual jenis " vampire energy ". ini tantangan berat bagi para pekerja cahaya dan ksatria cahaya yang melindungi.

*

*

maka bagi saya memulai membenahi diri sendiri saja. dan lebih waspada. dan lebih berdisiplin dalam latihan spiritual pribadi. karena sebaik apapun penyampaian spiritual, pengajaran spiritual. perkumpulan spiritual. akan selalu di susupi jenis manusia "vampire energi " yang merubah energi kelompok menjadi saling menghancurkan. menciptakan atmosfer diskusi yang tidak sehat dan permusuhan. sehingga tujuan membangunkan " pribadi luhur " yang tertidur didalam diri manusia menjadi terlupakan. karena begitulah hidup.

ukuran menjalani kehidupan

*

*

alat ukur dalam menjalani kehidupan bagi saya pribadi adalah pengalaman hidup saya, dan wawasan pengalaman hidup orangtua juga sahabat dan orang lain yang nyata itu saya jadikan pertimbangan. mempelajari prinsip-2 kehidupan yang nyata dan saya terus belajar dan berproses.

*

*

alat ukur menjalani kehidupan bagi orang lain bisa berupa ilmu pengetahuan. silahkan. mungkin pedomannya adalah ucapan gurunya. silahkan. mungkin pedomannya adalah para pesohor yang kaya dan terkenal seperti penyanyi, pemain film, atau buku multimilyuner yang punya perusahaan. silahkan saja. atau pedoman hidupnya adalah cara hidup tokoh di buku dongeng. seperti spiderman, harry potter, naruto . silahkan saja .

*

*

untuk menilai keadaan saya pribadi, saya bercermin. jika wajah tampak urat - keningnya tegang artinya saya tertekan. jika tubuh tidak ada keluhan artinya baik-2 saja. jika tidur gelisah, artinya banyak pikiran. maka perlu relaksasi. jika tubuh saya baunya tidak sedap artinya saya perlu mandi. itu disebut evaluasi diri. di jawa namanya mulat sarira.

*

*

saya belajar menghindari memakai farfum dan deodorant sejak 6 tahun lalu. karena jika bau badan saya yang tidak sedap muncul, itu tanda peringatan dari tubuh kalo saya perlu detoks dan minum jamu untuk tubuh saya. karena tanda banyak racun di tubuh saya. kalo saya menutupi busuknya aroma keringat saya dengan aroma wangi buatan, maka sensor alami saya jadi tumpul. selain juga menipu indra penciuman saya dan orang lain.

*

*

saya sekarang lebih mudah mengenali aroma busuk dari badan sendiri. saya juga belajar mengenali pikiran gelisah , pikiran jahat , pikiran buruk yang muncul dari dalam diri. biasanya itu tanda saya sedang tidak bahagia. begitu juga mengenali perasaan tidak nyaman di dalam diri. maka saya perlu merawat perasaan dan merawat pikiran saya agar kembali nyaman.

*

*

kalo badan saya sehat , pikiran dan perasaan saya nyaman. maka saya lebih nyaman bekerja mencari uang. lebih menikmati hidup. dan sisi kreatifitas saya lebih banyak muncul. dan yang saya praktekan saat ini, melalui proses belajar sepuluh tahun lebih. maka saya tidak bisa menuntut orang lain berubah dalam waktu singkat. segala hal butuh proses.

*

*

saya masih merokok kretek, minum kopi. saya makan daging secukupnya. saya masih suka nonton konser musik dan menikmati matahari terbenam. saya masih berlatih senam yoga dan masih bermeditasi. saya tidak berambisi jadi orang suci atau orang tercerahkan. hidup sehat dan berbuat baik dan bahagia . itu saja sudah cukup. kalo hidup sehari hari banyak kerepotan, itu tidak perlu saya ceritakan. karena semua orang mengalami itu.

*

*

banyak hal hal mengerikan terjadi di jaman ini. banyak penderitaan . memang begitulah kenyataan hidup. tidak bisa idealis. tidak bisa menuntut sempurna. maka yang bisa dilakukan hanyalah berdamai dengan diri sendiri dan kenyataan hidup.

*

*

Berusahalah untuk bahagia. karena orang bahagia jauh dari niat jahat. jangan lupa tersenyum dan tertawa. terima kasih.

belajar mengurangi " katanya "

*

*

pengalaman menonton sebuah film secara utuh. memberi saya gambaran langsung. orang yang hanya mengumpulkan opini dari berita media massa tentang film tersebut, tapi tidak menontonnya lalu membuat kesimpulan pendapat dan disebarikan dengan bangga, artinya ia baru sebatas meminjam katanya orang lain. tapi tidak punya pengalaman sendiri.

*

*

maka yang sudah menonton film tersebut. tidak akan berdebat. hanya berbagi komentar. karena paham. tidak perlu hanyut dalam alur cerita. karena itu hanya rekayasa pembuat film dengan tujuan mencari laba, ataupun tujuan pendidikan.

*

*

dan setelah menonton film yang asik , lari sebentar dari kenyataan. banyak manusia dewasa kemudian tetap harus menjalani hidup sehari hari yang biasa dan membosankan dari senin sampe jumat, itulah alasan kenapa tempat rekreasi akan rame kalo akhir pekan / tanggal merah. tidak betah di rumah ngopi di rumah, karena suasana minum kopi di cafe lebih asik.

*

*

karena saya tidak pernah bertemu langsung dengan tokoh sidharta gotama. maka saat ditanya tentang ajaran buddha . saya cukup berkata " katanya ini ajaran berasal dari pengikut buddha sakyamuni. benar tidaknya. saya tidak bisa memastikan. tapi setelah saya praktekan prinsip sebab akibat beberapa tahun, cukup bermanfaat untuk diri saya. tapi untuk orang lain saya tidak tahu ".

*

*

saya sebelum menyimak seseorang bicara tentang spiritual disebuah forum. saya lihat wajahnya. saya lihat gerak geriknya. saya rasakan getaran suaranya dan isi pembicaraannya. jika cocok saya simak dan berterima kasih. jika tidak cocok. saya tidak ambil. mungkin pelajaran tersebut bukan untuk saya tapi untuk orang lain.

*

*

ada orang yang paham dan punya pengalaman spiritual yang bagus tapi tidak bisa menuliskannya. tidak bisa merangkai kalimatnya. bukan berarti orang tersebut itu bodoh. dia tahu dan paham tapi terhalang masalah ilmu bahasa dan ketrampilan jurnalistik yang tidak bisa dipelajari lewat bertapa. kalo tidak mau belajar / kursus, ya salahnya sendiri, nanti kalo berbicara, sulit dipahami pendengarnya.

*

*

saya pernah mencoba berekperimen selama 12 bulan membuat foto profil facebook menjadi lebih baik. ini memberi pelajaran bagi saya, bahwa foto-2 para politisi di media sosial dan poster iklan rokok. yang modelnya tidak pernah jerawat itu memakai konsep pencitraan dan rekayasa agar orang simpati.

*

*

belajar mengurangi " katanya ". membuat saya lebih suka mencoba pengalaman baru dan ekperimen hal hal baru. ini memakan banyak waktu dan memboroskan uang. tapi memberi kesimpulan yang memuaskan dari pada sekedar percaya " katanya ".

bahasa sebagai kunci

*

*

semua buku dan ajaran apapun adalah rangkaian kata alias bahasa. percakapan dengan bahasa hanyalah alat bantu komunikasi untuk menjelaskan kenyataan dan bukan kenyataan itu sendiri. tanpa adanya bahasa maka tidak lahir komunikasi lisan & tulisan. yang ada hanya komunikasi gerak tubuh.

*

*

bahasa itu suara , suara itu rangkaian bunyi. bunyi itu getaran . bahkan saat membaca tulisan inipun. didalam kepala anda ada suara yang berbunyi. jika pikiran anda tidak tahu aksara latin & bahasa indonesia, maka hasilnya cuma kumpulan aksara tanpa makna.

*

*

maka salah satu cara mendoktrin ajaran tertentu secara massal. selalu di lakukan dengan mengenalkan pikiran anak-2 dengan aksara & bahasa nya dulu. jika pikirannya sudah kenal aksara tersebut dan bahasa tersebut. maka mudah untuk dijadikan konsumen ajaran dari buku yang diajarkan. baik itu untuk maksud konspirasi baik dan konspirasi jahat.

*

*

maka suku-2 primitif yang hanya bisa bahasa asli. tidak akan mempan di pengaruhi dengan bahasa indonesia apalagi dipengaruhi ajaran bahasa & aksara asing. pikirannya akan tetap steril & selamat. karena manusia berpikir dengan sarana bahasa.

*

*

amati saja pikiranmu. ia bicara dalam bahasa tertentu. jika kamu tidak mengetahui bahasa Tibet, maka mustahil kamu berpikir dalam bahasa Tibet dan mimpi dalam bahasa Tibet. maka meditasi itu latihan tanpa komunikasi bahasa. latihan " mingkem " atau menutup mulut

*

*

orang-2 yang berlatih samadhi , ia menutup mata, menutup mulut , duduk melipat kaki, melipat tangan dengan mudra tertentu. anda tidak bisa berbuat jahat dengan tubuh anda dalam posisi mengunci. setiap orang akan fokus pada dirinya sendiri. reaksinya mulai sibuk mendengar suara di dalam pikirannya sendiri. kalo sampe bisa mendiamkan pikiran. maka menjadi tenang dan hening

.

*

*

maka efek sampingnya. seluruh energinya yang biasanya diboroskan untuk gerak dan berpikir bisa dipakai untuk menyembuhkan sel tubuhnya yang sakit dan meremajakannya. selain itu pikirannya juga berkesempatan istirahat.

*

*

bahasa adalah kunci. karena semua ajaran spiritual di sampaikan dalam bahasa. baik lisan dan tulisan. namun semakin dalam anda menelusuri pengetahuan spiritual. maka anda akan tahu bahwa semua bahasa itu hanyalah produk rekayasa pikiran. anda akan lebih fokus mengamati pengalaman langsung dan kenyataan , bukan berhenti pada bahasa, teori atau tulisan.

*

*

maka semua rangkaian tulisan saya ini hanyalah ibarat jari saya yang menunjuk ke warung kopi. jangan fokus pada jari telunjuk saya. tapi arahkan pandanganmu ke warung kopi tersebut.

*

*

jika ada yang bertanya : " tunjukkanlah saya jalan lurus menuju warung kopi ".
akan saya jawab : terserah saja. apakah sodara mau mengambil jalan lurus,
jalan menanjak, jalan menurun, jalan setapak. itu hanya jalan dan perlunya
dijalani. yang penting tujuannya itu sodara sampe ke warung kopi.

*

*

kalo sudah sampe warung kopi, duduk relax untuk menikmati kopi , mungkin
berbagi cerita dengan sesama yang sudah sampe di warung kopi , bisa saja tadi
lewat jalan yang sama atau jalan yang berbeda. tentang fashion / baju yang
dipakai atau transportasi menuju warung kopi. itu bukan lagi tema utama. yang
utama adalah menikmati kopi.

bahagia itu perlu

*

*

yang bisa membuat saya bahagia bukan pemerintah , bukan orang lain. tapi kemampuan saya sendiri dalam menerapkan ketrampilan yang mencegah saya dari penderitaan, setidaknya mengurangi penderitaan yang dialami bukan malah memperburuk yang sudah ada. lalu melakukan hal hal yang membuat hidup saya gembira.

*

*

contohnya , kalo sebuah berita politik di TV membuat saya tidak bahagia, maka saya tidak menontonnya. membicarakannya pun tak mau. lebih baik berganti siaran channel TV yang bermutu. kalo tidak ada, mematikan televisi dan membaca buku saja sambil memutar album musik jazz favorit saya.

*

*

saat pikiran jernih bisa melihat persoalan dengan lebih jelas. memahami bahwa diri ini sedang menderita bukan menderita tubuhnya tapi pikiran dan perasaannya akibat berbagai kejadian di luar.

*

*

kalau kondisi gejolak pikiran dan perasaan tidak bisa saya kendalikan sendiri agar menjadi tenang dan damai juga bahagia. resiko batin saya akan diombang ambingkan oleh berbagai gejolak isu / pemberitaan dan kejadian di luar diri saya.

*

*

seseorang yang batinnya sedang menderita , maka ucapan, pemikiran dan tindakannya akan terpengaruh memantulan penderitaan yang dialaminya. bisa disembunyikan dari orang lain tapi tidak bisa membohongi dirinya sendiri.

*

*

jika ada yang membohongi diri sendiri artinya tega menipu diri sendiri. silahkan saja. hasilnya bisa menjadi penyakit kejiwaan yaitu karena tidak mau mengakui sedang menderita dan tersiksa. tapi karena sering menderita dan tersiksa, maka mulai menikmati penyiksaan itu dan menciptakan ilusi di pikirannya sebagai sebuah kenikmatan.

*

*

maka orang-2 yang hidupnya menderita sangat tertarik kepada penawaran tentang hadiah kebahagiaan di masa depan. bahkan karena saking lemahnya kepribadian suatu masyarakat yang lama tertindas , maka sampe membuat ramalan kedatangan juru selamat yang kapan datangnya tidak jelas. maksudnya baik , menghadirkan mimpi. dan orang yang tertarik dengan mimpi itu , jelas orang yang sudah putus asa. padahal perubahan dimulai dari diri sendiri, dari hal kecil .

*

*

orang yang sedang bahagia , tidak bisa berpikir buruk dan jahat , apalagi bertindak jahat. maka kalo muncul pikiran buruk dan jahat , saya segera menyadari kalo saya sedang tidak bahagia. karena orang bahagia itu menikmati kehidupan.

*

*

saya usahakan menjaga kesehatan raga. karena orang yang tubuhnya sakit. pikiran dan perasaannya jadi guncang , biasanya mudah tersinggung. saya mengamati diri saya sendiri. jika sedang flue atau sakit kepala atau diare, sulit berpikir jernih.

*

*

sungguh jaman ini sangat memudahkan proses pembelajaran, hambatannya adalah rasa malas. orang-orang yang tidak mau belajar bahasa inggris. maka akses pembelajarannya terhambat bahasa. karena di era internet ini. lebih banyak sharing ilmu gratis dibagikan dalam bahasa inggris.

*

*

saat waktu luang setelah pulang kerja ,saya suka nonton kuliah singkat di TED X, bahkan rela mengurangi waktu tidur untuk sekedar tengah malam nyimak ceramah menarik di youtube dari berbagai tokoh ahli dan inspiratif. karena jaman saya sekolah dulu, tidak ada begitu.

*

*

semua ada ongkosnya, termasuk ongkos belajar. supaya ada ongkosnya, maka tetaplah semangat bekerja mencari uang.

tipe postingan vampire energi

*

*

ada jenis postingan tulisan di facebook yang bertujuan menyerap energy pembacanya secara halus. sangat melelahkan membaca tipe postingan demikian. ini adalah praktik vampire energi. kadang tidak di sadari oleh pembuatnya. tapi perlu kita cermati, agar tidak sampai terjebak menjadi pelaku atau korban vampire energy.

*

*

pertama. tipe penyebar Teror. postingan yang menebarkan rasa takut, cemas . isi postingannya bersifat mengancam dan teror. tanpa disertai alasan logis dan solusinya. ini membuat pembaca merasa tidak aman, was was. ini dipraktikkan para teorist dengan baik.

*

*

komentar yang disertai ancaman juga termasuk tipe ini. tujuannya agar pembaca mengikuti kata katanya, bukan tujuan pendidikan tapi tujuan di jadikan pengikut / korban. ketika muncul takut maka vampir jenis ini memakan energi di dalam diri sodara.

*

*

kedua. tipe suka menginterogasi. postingan yang suka bertanya , tapi tidak mau menerima jawaban. terus bertanya dan bertanya. seperti menginterogasi tersangka kejahatan. pembuat posting berperan ganda seperti wartawan dan kritikus sekaligus berperan sebagai jaksa dan hakim. suka mengadili orang lain / kelompok lain / organisasi lain dengan berbagai alasan. intinya membuat orang merasa bersalah, harus mengaku salah, di buka aibnya, lalu bersedia di hakimi dengan berbagai komentar.

*

*

hati hati jika tidak sadar, orang suka terjebak memberi komentar menghakimi pada berita tidak jelas. termasuk praktek vampire energy. praktik suka menyalahkan ini banyak terjadi dan tidak mau memaklumi. dan berhenti pada praktek saling menyalahkan. ini tipe saling memakan energi halus. sangat melelahkan. dan banyak terjadi sehari hari di facebook.

*

*

tipe ketiga. merasa sebagai korban dan minta dikasihani. postingan jenis ini , adalah isinya keluhan dan rasa sakit. dan mengajak pembaca untuk kasihan. tapi sebagai jebakan saja. semakin sodara kasihan dan ia akan semakin minta perhatian. bisa minta uang sodara juga.

*

*

sudah dipraktikkan berkedok mirip pengemis palsu, penerima sumbangan palsu. banyak orang tipe vampire ini yang sakit tapi sengaja tidak mau sembuh, karena dengan sakit , ia merasa istimewa dan diperhatikan secara khusus oleh orang lain.

*

*

berhati hatilah , vampir jenis ini berperan sebagai korban keadaan dan memakan energi sodara dari rasa belas kasihan. ciri utamanya. tidak mau sembuh , tidak mau mandiri. terus bergantung pada belas kasihan. berganti ganti alasan intinya meminta sodara kasihan terus menerus.

*

*

agar tidak terjebak pada perilaku vampire energi. ada baiknya , kalo menerima jawaban ucapkan terima kasih. kalo mau membuka diskusi, sampaikan pendapat sodara sendiri dulu. baru meminta pendapat orang lain.

*

*

kalo tidak sependapat dengan suatu berita . katakan sodara tidak sependapat, tapi tidak perlu membuat orang terancam / terteror. kalo anda ingin membuka fakta buruk, beberkan saja tapi dengan akurat , objek atau subjeknya yang khusus, tempatnya dimana, tahun kapan. tapi tidak usah disertai rasa penghakiman, kebencian, dan membuat pihak yang tidak mengerti apa apa , diluar tempat dan kejadian tersebut . jadi merasa tertuduh dan bersalah.

*

*

kalo anda kekurangan energi . makan minum yang cukup. istirahat yang cukup. belajar bernafas yang dalam. berolahraga teratur. kalo sakit berobat. dan mulailah waspada. jika diantara kita sering mulai berperilaku suka menyalahkan, suka berpikiran negatif tentang apapun, apa saja dianggapi dengan kemarahan, merasa sebagai korban sepanjang waktu dan selalu minta dikasihani.

*

*

kemudian suka mendramatisir keadaan biasa menjadi seakan akan dunia besok hancur, dan jika sodara selalu haus akan pengakuan dan pujian orang lain. dan paling hobi membuat orang lain marah dan kesal tanpa alasan, itu sudah ciri-2 terjangkit perilaku vampire energy.

*

*

kalo perilaku jenis vampire energi ini berlanjut sebulan, maka kekuatan sistem energi di tubuh sodara akan menurun. sodara akan kecanduan menyerap energi orang lain dengan cara-2 di atas. dan melalui facebook adalah cara mudah untuk membuat orang lain kesal dan marah. ini cara mudah penyakit vampire energi sudah menjangkiti seseorang.

*

*

jangan lupa perkuat sistem perlindungan energi di tubuh sodara dengan cara aliran spiritual masing-2. kalo berjumpa status tipe vampire energy , jangan di komentari. cukup diam- diam berkati mereka. katakan saja " God bless U , Devil bless u , Dewa memberkati , semoga damai , rest in peace , kekuatan humor dan canda tawa bersama sodara, I love u , semoga lekas sembuh. "

*

*

semoga kita semua slamet dan bahagia. yang terkena penyakit vampire energy saya doakan segera sembuh. dan mohon maaf jika ada yang tersindir. jangan lupa tetap jaga kesehatan dan selera humor sodara. terima kasih

artha - kama - dharma - moksa

*

*

menjalani hidup di abad ke 21 ini. di era smartpone. saya masih mengikuti prinsip sederhana dari jaman kuno. bahwa hidup ini perlu artha alias harta. agar bisa memenuhi kebutuhan raga.

*

*

orang yang sudah punya harta, maka ia punya kesempatan menikmati kama alias kesenangan . dari memanjakan panca indriya , memanjakan kelamin. itu semua kesenangan. sampai memanjakan pikiran dengan membaca buku, ikut menikmati diskusi keilmuan. memanjakan perasaan dengan menikmati musik dan karya seni. dan kebetulan ada seorang resi dari jaman kuno mengarang kitab tentang kesenangan yaitu kama sutra.

*

*

orang yang sudah menikmati harta dan kesenangan, ia baru akan lebih tenang dalam mencari dharma. apa itu dharma ? bagi saya pribadi, dharma itu adalah kebenaran hidup yang nyata.

*

*

pengetahuan tentang dharma yang ditulis dan di tuturkan disebut ajaran/ teori dharma. setiap tempat di bumi dengan kondisi iklim dan benua ataupun pulau yang berbeda akan memiliki ajaran dharma yang berbeda. watak manusianya berbeda beda di setiap jaman. maka style setiap guru dharma berbeda di setiap jaman. dan saya belajar untuk maklum dan toleran dengan kenyataan itu.

*

*

tujuan akhirnya dari mengumpulkan artha , kama dan dharma adalah agar menjadi manusia yang moksa. bagi saya pribadi moksa artinya merdeka / kebebasan. manusia bisa hidup merdeka / bebas menentukan nasibnya . karena ia sudah cukup memiliki artha alias kekayaan, sudah cukup menikmati kama alias kesenangan hidup dan sudah cukup pengetahuan dharma. maka bisa hidup lebih merdeka.

*

*

bagi saya sudah cukup jelas. bahwa tanpa kekayaan, mustahil bisa hidup bersenang senang. kalo sudah bersenang- senang dan mencapai titik jenuh maka otomatis akan mencari makna kehidupannya sebagai manusia.

*

*

saya amati diri saya sendiri dan kadang manusia lain, dalam hidupnya pasti mengejar artha (harta / kekayaan) , mengejar kama (kesenangan) , mengejar dharma dan mengejar moksa (kemerdekaan / kebebasan) . itu hal yang lumrah.

*

*

maka sekarang ini, saya cenderung menghindari diskusi dan bicara tentang dharma ataupun kebebasan hidup. kepada orang yang masih lapar dan kurang bersenang-2 dalam hidupnya. percuma saja. maka saya mengerti kenapa level pertama di candi borobudur disebut kamadhatu. memang hidup harus bersenang- senang dulu.

*

*

begitu urut urutannya menurut saya pribadi. kalo menurut orang lain, saya tidak tahu. mungkin berbeda. karena setiap orang itu unik . maka beruntunglah bagi yang sudah bisa merdeka dalam menentukan nasib hidupnya.

perjalanan mencari jati diri.

*

*

saya dan generasi sebelum saya yang dibesarkan dalam tananan bahasa jawa. yang mengenal bahasa jawa halus dan bahasa jawa lugu. tapi sekolah harus berbahasa melayu (indonesia). menulis dan membaca dengan aksara Latin - eropa. dan masih harus belajar aksara arab dan bahasa inggris. hidup di negara yang didirikan dengan meniru sistem republik , trias politika ala perancis.

*

*

sekolah SD sampe universitas model sistem eropa. Jadi saya ini generasi orang timur yang hidup di situasi sistem budaya campuran. kepribadian yang di bentuk jelas campuran dan bingung. lumayan selamat , saya tidak kehilangan jatidiri karena sudah menemukan.

*

*

beruntung anak-2 di jepang, mereka bicara bahasa jepang di rumah. di sekolah pake bahasa jepang. menulis aksara jepang. berdoa dengan bahasa jepang. negaranya pake aksara jepang. Maka kepribadiannya utuh tidak pecah , begitupula di negara arab. di thailand, di inggris, di perancis . beruntung mereka tidak mengalami seperti yang saya ceritakan.

*

*

maka saya mulai mencari jatidiri saya sebagai jawa. dengan belajar sejarah sedikit demi sedikit, bertahun tahun. ternyata saya kaget. Saya temukan jawa polos yang sudah balsteran dengan peradaban sansekerta dan peradaban cina, melahirkan bahasa kawi dan kepercayaan siwa buddha. pemujaan kepada leluhur dan dewa dewi. kemudian dimasuki oleh peradaban islam – sufi.

*

*

tokoh guru sufi dari dunia islam. tercatat dari maroko , turki, arab, persia, india , samarkand , cina , campa. dari berbagai tempat ini berlayar dan datang lalu

bermukim di jawa. Lalu menyebarkan ajaran , menikah dan berketurunan. maka dalam berapa ratus tahun melahirkan generasi blasteran baru dan membawa gen dari berbagai tempat tersebut.

*

*

uniknya unsur budaya jawanya tidak hilang. lalu datanglah peradaban kristen, orang kulit putih dari eropa yang masuk ke jawa. orang jawa yang sudah campuran itu. terpaksa belajar peradaban eropa . hingga kini bisa kita lihat kota kota di pesisir jawa dibangun dengan gaya eropa. tercatat dari portugis, inggris, prancis, netherland. Sebagian dari orang eropa itu kawin campur dengan wanita jawa dan melahirkan generasi campuran membawa gen eropa. tentu saja banyak yang tidak di catat sejarah.

*

*

Yang terakhir para samurai yaitu tentara jepang ikut menjejakkan kaki di jawa . tentu saja tercatat suka kawin. Bahkan ada budak sex di jaman itu. Berapa anak yang lahir, tentu tidak tercatat. Maka ada generasi campuran baru membawa gen jepang.

*

*

kalo di daerah saya. di jaman netherland india , walikotanya orang kulit putih. jadi budayanya sampe saat ini sudah diperkaya oleh india, cina, arab dan eropa. kata " jembatan " dalam bahasa jawa kampung saya adalah " Brug ". ternyata itu pengaruh bahasa netehrland.

*

*

dikampung saya ada istilah " jawa, encik, cino, londho, tuwan podo manungsane " artinya kampung saya itu dihuni jawa, encik (melayu), cina, londho (bule - eropa), tuwan (india & arab) , kita semua sama-2 manusia.

*

*

Saya suka memakai sarung batik. Saya punya sarung yang warna dasar hijau kuning dengan motif burung merak atau biru muda dengan motif tumbuhan merambat. motif cerah warna warni dipengaruhi unsur cina dan india, eropa. pengaruh pajajaran di warna biru atau tarum. Kalo motif pedalaman jawa, warna tanah seperti sido mukti . saya juga punya.

*

*

karena saya sudah mengerti . bahwa saya ras jawa blasteran, jenis makanan di kota saya blasteran berbagai budaya , motif identitas busananya blasteran, arsitektur kotanya blasteran. musiknya beragam. maka saya tidak lagi fanatik kesukuan. tidak lagi mencari leluhur asli. karena leluhur saya kawin campuran antar ras. kalo tidak kawin campur mungkin perang terus.

*

*

saya manusia. kamu manusia. sama sama hidup. butuh hidup. mari hidup bersama, berbeda beda rupa dan adat tapi ingat kita ini sama-2 umat manusia. satu planet bumi. untunglah waktu sumpah pemuda 1928 di sepakati bahasa indonesia, jadi kita saat ini bisa ngobrol lebih enak, kalo tidak ada. mungkin harus ngobrol dengan bahasa inggris.

*

*

di iringi lagu lagu punjabi yang indah, saya berdoa . semoga kita semua selamat dan bahagia. cukup makan minum. cukup bersenang senang. cukup istirahat. tetap jaga kesehatan. terima kasih.

Penulis :

